

アイム メタボリック (マイムマイムの替え歌)

替え歌作成 岡山ものの会役員
編 曲 マリオ
歌 マリオと楽しい仲間

1. ふくいを はかられ ふえてる ショック
メタボのいりぐち はいって いたよ
*マイム マイム マイム マイム
*アイム ひまん (肥満)
*くりかえし



腹部を左右
にひねる

2. あら まあ けつえき ドロドロ なって
けっかん しぼうが たまって ふさぐ
*マイム マイム マイム マイム
*アイム しぼう (高脂血)
*くりかえし



血管
マッサージ

3. たべるの だいすき うんどう きらい
これは まずいよ けつとう あがる
*マイム マイム マイム マイム
*アイム とうによ (糖尿)
*くりかえし



肩回し
(後・前)

4. ひまんに しぼう けつとう あがり
もひとつ なかまに けつあつ あがる
*マイム マイム マイム マイム
*アップ けつあつ (高血圧)
*くりかえし



片脚あげ
(足踏み)

5. なかまは そろった つながる みんな
たいへん たいへん メタボに なった
*マイム マイム マイム マイム
*メタボリック (生活習慣病)
*くりかえし



6. まだまだ まにあう いまから かえよう
てきどな うんどう しょくじに きんえん
*マイム マイム マイム マイム
*いこう けんしん
*くりかえし



こぶしを右上・左上・右前・左前