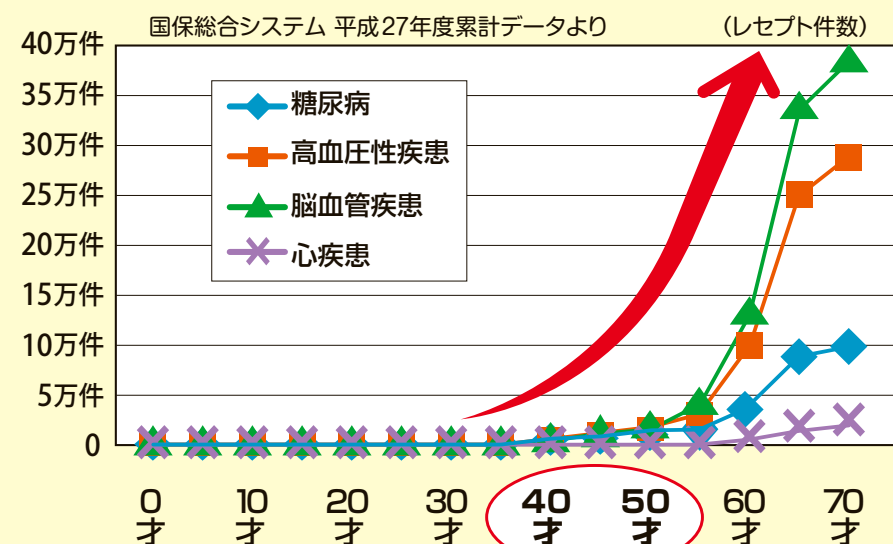


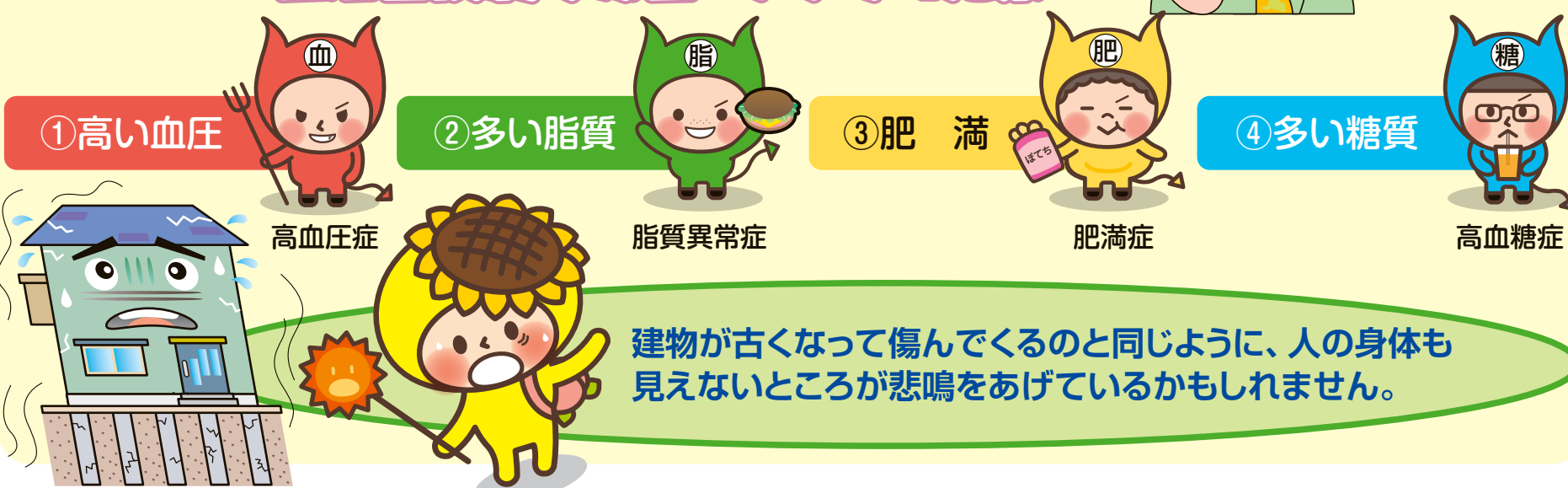
《特定健診を受けて欲しい理由》

1 隠れた病気のサインを見つけられます



特定健診は、血液検査などから身体の状態をチェックして、**生活習慣病**の予防や重症化を防ぐための健診です。
生活習慣病は、**40代から増え始めます**。
だから、きちんと健診を受けて、全身の状態を点検する事が、大事なんですよ！

生活習慣病の原因⇒メタボ4兄弟



2 病気になったら、こんなに医療費がかかります

病気が進行(重症化)すると			
生活習慣病	(例) 糖尿病	【外来】1カ月あたり およそ 30,000円	人工透析 【入院】1カ月あたり およそ 700,000円
	(例) 高血圧	【外来】1カ月あたり およそ 15,000円	脳卒中 【入院】1カ月あたり およそ 700,000円
			心臓病 【入院】1カ月あたり およそ 900,000円

これは重症化すると大変だあ・・・

メタボ4兄弟が手をつなぐと・・・

特定健診で病気を早期発見！
メタボ4兄弟が手をつないで重症化する前に治療をしましょう。

※上記表の金額については、その病気に係る医療費全額を記載しているため、自己負担額と一致するわけではありません。

3 格安で健診が受けられます

特定健診の主な項目

問診・尿検査(糖、蛋白)・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定・血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GTP)、γ-GT(γ-GTP)、空腹時血糖またはHbA1c)・内科診察 等

健診は全額自己負担すると・・・



約

10,000円

も、かかりますが・・・

なんと!!

**特定健診は
格安で健診が受けられます!**

(金額はお住いの市町村によって異なります)

それでも、こんなこと思っていないですか？

●ケース1



私は病院に行っているから、受けなくてもいいわ。

病院に行っても、健診で受けられるすべての検査を受けているワケじゃないよ！
健診でしっかり身体の点検をしようね！

●ケース2



僕は健康に自信があるから、健診は受けなくても大丈夫！

生活習慣病は、自覚症状が無いまま進行していくよ！
だから、健康に自信があっても、年に1度は必ず健診を受けようね！

●ケース3



仕事が忙しくて、健診に行く時間が取れないよ。

健診を受けに行くのが面倒くさいわ！

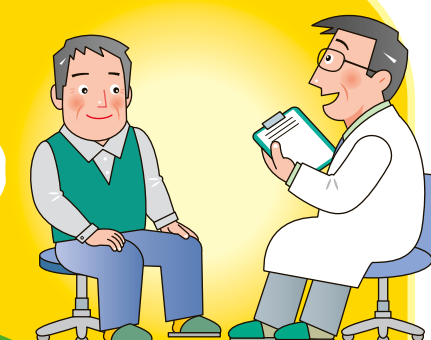
&



仕事や家事も大変だよ！
でもね、もし健診を受けずに、知らない間に生活習慣病になってしまったら、病院へ行く時間やお金がたくさんかかってしまうよ！大切な家族のためにも、元気な生活をずっと続けられるように、健診へ行こうね！

だから

**健康に自信のある人も、
治療中の人も、年に一度は身体の状態をカクニンしよう**



分かったよ～
毎年受けるよ。

特定健診を受けて、早期発見！
きちんと治療することが大切だね。

**特定健診についてのお問い合わせは、
お住まいの各市町村窓口へ**

