

2011
Special Edition
特別号

こくほ岡山
平成23年9月1日発行

こくほ

岡山

kokuho

okayama

岡山県国民健康保険団体連合会
<http://www.okayama-kokuhoren.com/>

毎年受けましょう!

特定健診

きちんと受けましょう!

特定保健指導

岡山県国民健康保険団体連合会
マスコットキャラクター
「ハレルン」



40歳になったら
毎年受けよう!!

健康標語

「健康で生まれる笑顔は宝物」

赤磐市 広瀬 喜代子

Topics

生活習慣病を予防しよう!

- 日常の生活習慣が大切です
- 特定健診で健康チェックを!
- 重症化の予防をしましょう

