

2018  
Special Edition  
特別号

こくほ岡山  
平成30年3月発行

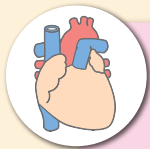


岡山県国民健康保険団体連合会  
マスコットキャラクター  
ハレルン

# 歯と歯ぐきの元気が、 からだの健康を守る!



## 歯周病（歯と歯ぐきの病気）と、 からだのさまざまな部分の病気の関わり



### 狭心症・心筋梗塞

心臓の筋肉に栄養を送る冠動脈が狭くなったり、詰まることでおこる心臓病。動脈硬化が進行しておこる。

### 心内膜炎

心臓の弁に歯周病菌が感染しておこることがある。心臓弁膜症など、基礎的な病気がある人は要注意。



### 糖尿病

血糖値が高い状態が続いておこる。ひどくなると、さまざまな合併症をもたらし、歯周病もその一つといわれる。



### 肥満

肥満はさまざまな生活習慣病の温床。最近、おなかに脂肪がつく内臓脂肪型肥満がメタボリックシンドロームの大きな原因になるため、とくに問題になっている。



### 胎児の低体重・早産

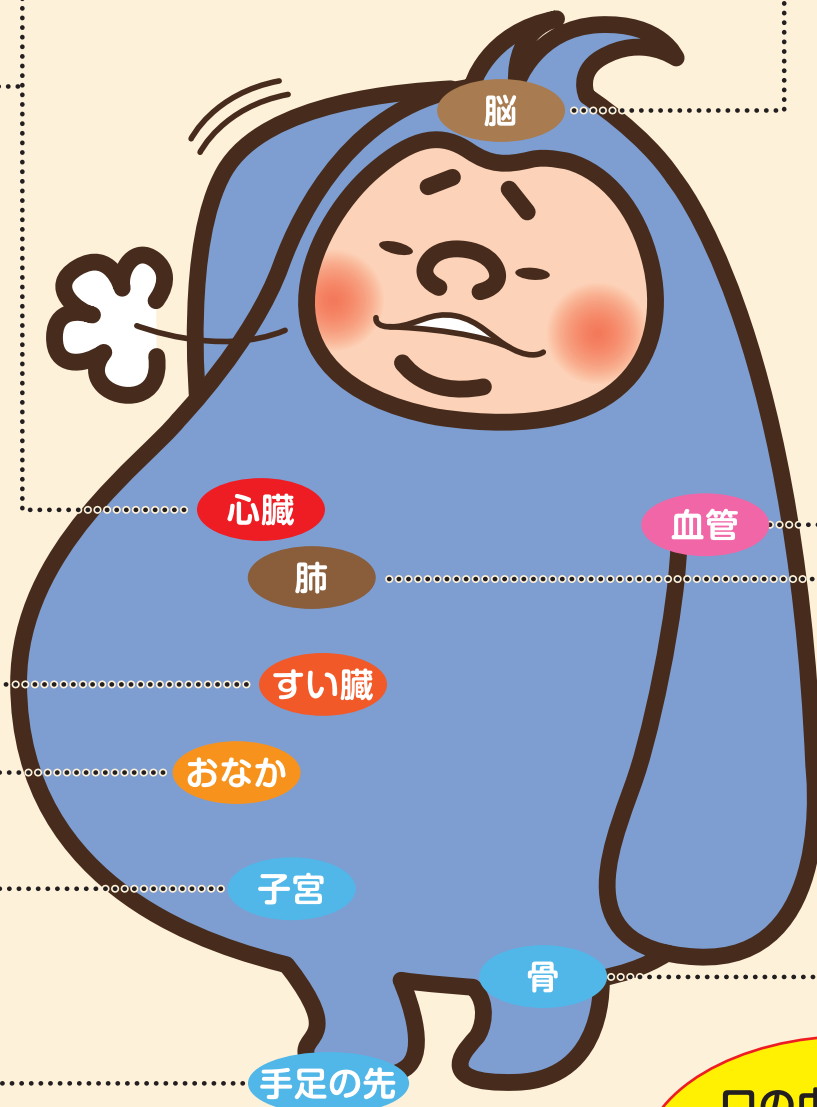
妊娠中はつわりなどで、口の中のケアがむずかしくなりがち。歯周病が妊娠・出産に影響を及ぼすというデータも。



### バーシャー病

手や足のゆび先が青紫色になって強い痛みがおこり、潰瘍になってひどくなると細胞が死んでしまう（壊死）病気。喫煙者に多い。

病名の文字が**赤い**ものは生活習慣病。  
**青**はそれ以外の歯周病と関係がある  
要注意の病気。



### 認知症

物忘れが病的になった状態。何らかの原因で脳が萎縮するアルツハイマー型と、脳卒中の後遺症としておこる脳血管性がある。



### 動脈硬化

高血圧や脂質異常が進んで、血管が厚く硬くなった状態。血液がスムーズに流れない虚血性の心臓病や脳卒中の原因になる。



### がん

歯周病菌によって炎症がおこり、それが続くことで正常細胞に異常をきたし、発がんにつながり、発がんという説も出てきている。



### 肺炎

歯周病菌など、口の中の細菌が気管に入り込み、肺炎にかかることも。高齢者・寝たきりの人や、脳卒中の後遺症などで飲み込む力が低下しているとおこりやすくなる。



### 骨粗しょう症

女性に多く、骨密度が低くなり、骨がすかすかにもろくなる病気。骨折しやすく、高齢者の寝たきりの大きな原因。

口の中の病気が、  
こんなに体中に  
影響を与えるとは!



岡山県内市町村・岡山県国民健康保険団体連合会  
マスコットキャラクター「ナマケルン」